



**Der Kinderschutzbund**  
Ortsverband  
Braunschweig



**Freie Ukraine**  
Braunschweig e.V.

# Elternkurs Für ukrainische Mütter

Orientiert am Kurs „Starke Eltern- Starke Kinder®“

**Mit Übersetzung    Mit Kinderbetreuung**

**30.09. – 18.11. 2022**

Freitag, 16:00 – 18:00 Uhr

Eltern sein ist schön und manchmal auch ganz schön anstrengend.

Neu in Deutschland müssen sich Mütter erstmal orientieren:

Was wird hier von Eltern erwartet? Wie sind die deutschen Regeln und Gesetze?

Oft fühlen sich Mütter alleingelassen in der Erziehung.

Die vertrauten Partner, Großeltern und Netzwerke fehlen.

Wie können Mütter in dieser Situation es trotzdem schaffen, für ihre Kinder verlässliche Erziehungspersonen zu sein?

Der Elternkurs stärkt das Selbstvertrauen von Müttern als Erziehende und bietet Austausch mit anderen Müttern.

Zu den Inhalten gehören ebenso Bedürfnisse und Rechte von Kindern und Eltern sowie die Notwendigkeit von Regeln und Grenzen.

Wichtige Themen sind der Ausdruck von Gefühlen, Kommunikationsformen und aktuelle Fragen der teilnehmenden Mütter.

**Kosten: Für die Teilnehmenden entstehen keine Kosten**

**Anzahl der Teilnehmerinnen: 14-16**

**Ort: 30.09.- 28.10.: Kinderschutzbund, Hinter der Magnikirche 6a**

**04. – 18.11.2022: Freie Ukraine e.V., Altewiekring 52**

**Kursleitung: Gabriele Adam, Erzieherin, Elternkursleitung, Elternbüro**

**Übersetzung: Olena Jancuk- Leicht**

**Anmeldung bis 21.09.2022 bei:**

**Antje Wingert, Kinderschutzbund Tel. 0176 63108395 [antje.wingert@dksb-bs.de](mailto:antje.wingert@dksb-bs.de)**